



VIII ROWEROWA PIELGRZYMKA
„SOKOŁÓW”
TARNÓW – KALWARIA PACŁAWSKA
30.08 - 1.09.2019 r. - Dystans ok. 190 km



Organizator: PTTK Oddział Ziemi Tarnowskiej – Klub Turystyki Rowerowej „Sokół” Tarnów

Przed Pielgrzymką

Zgłoszenia i zapisy:

Zapisy, na email sokol2@interia.eu, Andrzej Witek tel. 785-780-139

Przy zapisie należy podać imię, nazwisko, numer telefonu.

Ilość miejsc jest ograniczona.

Nieletnich (min. 16 lat) mogą zapisać wyłącznie ich prawni opiekunowie dostarczając jednocześnie pisemną zgodę na udział w pielgrzymce.

Każdy uczestnik porusza się na własną odpowiedzialność i powinien posiadać wiedzę i umiejętność poruszania się po drogach publicznych.

Wpisowe: wynosi **50 zł** – członkowie klubu, **60 zł** pozostali, od osoby płatne przy zapisie. Decyduje kolejność zgłoszeń/wpłat.

Cena obejmuje:

- 2 noclegi (wymagany własny śpiwór, karimata),
- transport plecaków, sakw
- drobny poczęstunek (drożdżówki) na trasie,
- poczęstunek w Brzostku,
- napoje w ograniczonym zakresie (woda mineralna, kawa, herbata)

Cena nie zawiera:

- kosztów indywidualnego wyżywienia, napojów
- powrotnego biletu kolejowego (osoba+rower) na trasie Przemyśl - Tarnów

Warunki techniczne uczestnictwa:

Każdy uczestnik przed wyjazdem musi zadbać o dobry stan techniczny roweru. !!!

Ze względu na charakter trasy (teren w większości pagórkowaty) zalecamy wybrać rower ze sprawnymi przerzutkami, hamulcami.

Ze względu na koleżeński charakter pomocy technicznej każdy uczestnik (grupa uczestników) w bagażu podręcznym powinien posiadać zapasową dętkę, podstawowy zestaw naprawczy. W przypadku poważnej awarii zarówno rower jak i uczestnika zabierze samochód bagażowy.

Należy wyposażyć się w wygodny strój kolarski, strój przeciwdeszczowy, bidon z napojem.

Zalecamy użycie kasku ochronnego oraz kamizelki odblaskowej.

Główny bagaż uczestnika (odzież, wyposażenie, wyżywienie) będzie przewożony w samochodzie bagażowym i w razie konieczności dostępny na postojach (co 10-20 km).

O wyżywienie należy zadbać we własnym zakresie – można je będzie nabyć w sklepach w czasie postojów lub wieść w samochodzie bagażowym. Nie jest to wyścig ale spokojny przejazd mimo to:

prosimy o należyte przygotowanie kondycyjne.

Program Pielgrzymki

Wyjazd:

Plac Katedralny w Tarnowie, piątek, 30 sierpnia 2019 r.

Godzina 6:40 – zbiórka, załadunek bagaży.

Godzina 6:50 – błogosławieństwo pielgrzymów

Godzina 7:00 – wyjazd na trasę.

Pielgrzymka:

Dzień 1 _ 30 sierpnia 2019, dystans ok. 107 km: Tarnów (Plac Katedralny) – Zalasowa – Kowalowa – Jodłowa – Brzostek – Gogołów – Frysztak – Odrzykoń – Korczyna – Stara Wieś – Brzozów, Nocleg w szkole w Brzozowie, możliwość bezpłatnego skorzystania z pobliskiego basenu, czas wolny, dostęp do czajnika, kawa, herbata, konieczny śpiwór, karimata.

Dzień 2 _ 31 sierpnia 2019, dystans ok. 80 km: Pobudka ok. godz. 7:00. Śniadanie we własnym zakresie (dostęp do czajnika, kawa, herbata). Wyjazd godz. 8:00. Trasa: Brzozów – Stara Bircza – Rybotycze – Kalwaria Pałacowska. Dostęp do prysznic, stołówek, sklepów – wskazany śpiwór, karimata.

W dniu tym w zależności od godziny przyjazdu jest możliwość: przejścia „drózek” kalwaryjskich, uczestnictwa w Mszy Św. o godz. 18:00, o godz. 20:30 wysłuchania historii Kalwarii Pałacowskiej, o godz. 21:00 uroczyste zasłonięcie obrazu.

Dzień 3 _ 1 września 2019, pobudka ok. godziny 6:30, śniadanie we własnym zakresie. Możliwość uczestnictwa w Mszy Św. która rozpoczyna się o godz. 7:30. Następnie przejazd rowerami do Przemyśla na dworzec PKP. Zakończenie pielgrzymki. Jeśli znajdą się zainteresowani (wzorem ubiegłych lat) istnieje możliwość powrotu na rowerach do Rzeszowa lub/i Tarnowa.

Każdy uczestnik pielgrzymki indywidualnie (na swój koszt) wraz ze swoim rowerem i bagażem wraca do Tarnowa!

Odjazdy pociągów z Przemyśla stan na 15.07.2019 r.

Są dostępne pociągi o wcześniejszej i późniejszej porze – optymalne dla nas to::

- godz. 11:53 Przemyśl – (TLK) – Tarnów godz.13:58

- godz. 12:48 Przemyśl – (REG) - Tarnów godz.15:41

- godz. 13:07 Przemyśl – (IC) – Tarnów godz.15:07

-

Informacja o pielgrzymce

Informacja o Pielgrzymce dostępna jest na stronie www.sokol.okay.pl ; fb.com/sokol.tarnow lub Andrzej Witek, tel. kom. 785 780 139, e-mail: sokol2@interia.eu





Przebieg trasy Rowerowej Pielgrzymki do Kalwarii Pałacowskiej

Dzień I		Dzień II	
Tarnów – 0 km			
Zalasowa – 20 km	P,S	Brzozów – 0 km	S
Kowalowa – 30 km		Jablonka – 11 km	
Jodłowa – 38 km	S	Krzemienna – 20 km - prom	P
Przeczyca – 44 km		Jablonica Ruska – 21 km	
Brzostek – 49 km	P,S	Ulucz – 28 km	
Gogołów – 57 km		Borownica – 32 km	P
Fryszak – 65 km	P,S	Lipa – 40 km	
Łączki Jagiellońskie – 75 km		Bircza – 50 km	P,S
Odrzykoń – 82 km		Łodzinka Górna – 57 km	
Korczyzna – 89 km	P,S	Posada Rybotycka – 66 km	P
Orzechówka – 101 km	S	Kalwaria Pałacowska – 77 km	P,S
Brzozów – 107 km			

Dzień III	
Kalwaria Pałacowska – 0 km	
Przemysł (dworzec PKP) – 25 km	P.S

P – miejsca postoju
S- sklep